

*Spróbuj przygody z kajakiem –
niska aktywność fizyczna
społeczności lokalnej*

AUTORZY:
ZOFIA DANIK
TERESA ALINA STANKOWSKA
TOMASZ WIATR
WŁODZIMIERZ GOMUŁA
IWONA ŚWIDERSKA



Realizacja projektu pozwoliła na osiągnięcie następujących rezultatów:

- Podwyższenie świadomości społeczności lokalnej w zakresie potrzeby aktywności ruchowej i angażowania się w inicjatywy lokalne.
- Uświadomienie seniorom możliwości uprawiania sportów wodnych na zalewie „Mitręga”.
- Przekonanie seniorów, że im również wypada uprawiać sport, spotkać się z innymi, działać w grupach.
- Pogłębienie wiedzy na temat zdrowego odżywiania, uświadomienie uczestników w zakresie korzyści dla społecznego rozwoju ich aktywnego działania.

W ramach projektu został zorganizowany:

- Wykład dotyczący zdrowego odżywiania i wpływu aktywności ruchowej na zdrowie człowieka.
- Zawody sportowe i piknik.
- W wykładzie wzięło udział 46 osób, w pikniku 22.







Zadanie jest sfinansowane ze środków Programu Narodowego Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030.



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich
NOWEFIO na lata 2021-2030

